Lugar	Salón Multisensorial
Fecha	16/03/2025 Horario: 3:00 pm
Tema	Actividad sensorial
Desarrollo	**Desarrollo de la actividad** Se realiza la convocatoria a las personas mayores para que suban al salón multisensorial y participen del taller que tendrá como finalidad: Estimular los sentidos (vista, oído y olfato) de manera calmada, para promover la relajación profunda y la atención plena. Seguido de esto, la persona mayor Luis Fernando Camelo acepta participar del taller y sube para descargar el estrés acumulado de la semana. Se adecua el salón con un ambientador y se pone música SEN para lograr un ambiente tranquilo, sin ruidos, sano y saludable. Una vez ingresa el señor Camelo se le indica la dinámica de la actividad. Para esto, debe ubicarse en algún lugar donde se sienta cómodo. Se le pide el favor que cierre sus ojos y que escuche los sonidos. En esta parte apagamos la luz y dejamos que los sonidos y el olor a esencia hagan efecto y dejen entrar en un estado de relajación.  Luego se prende las luces y se realiza una meditación guiada que dice así: imagina que estás en un lugar que te trae paz, quizás un jardín tranquilo o una playa serena. Siente la brisa suave, escucha los sonidos agradables a tu alrededor, como el canto de los pájaros o el suave murmullo del mar. Permítete estar completamente presente en este lugar, sin preocupaciones ni pensamientos sobre el pasado ni el futuro. Simplemente observa el entorno, siente la paz que te rodea. Ahora, lleva tu atención a tu cuerpo, agradeciendo a cada parte de él por todo lo que te ha permitido hacer a lo largo de los años. Agradece por tus pies que te han llevado por el camino, por tus manos que han tocado y creado, por tu corazón que sigue latiendo con fuerza. Aprecia cada experiencia que has vivido, cada aprendizaje y cada sonrisa. Siente gratitud por la sabiduría y la experiencia que has acumulado con el tiempo. Ahora, inhala profundamente, y con cada exhalación, imagina que dejas ir cualquier preocupación, estrés o tensión que puedas estar sosteniendo. Siente cómo te vuelves más ligero con cada exhalación. Haz esto por unos minutos, respirando lentamente y permitiendo que tu cuerpo y mente se calmen aún más. Para finalizar, cuando te sientas listo, comienza a llevar tu atención nuevamente al entorno que te rodea. Toma una última respiración profunda y, con suavidad, abre los ojos, trayendo contigo la sensación de calma y paz.



Al finalizar se dialoga con la persona mayor y manifiesta un agradecimiento por la actividad pues el señor había tenido días muy complicados y estaba manejando mucho estrés. Tanto, que estaba teniendo problemas con los compañeros del hogar muy seguido.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Hernando Ortiz Bohorquez	Educador físico	CCT Samper Mendoza

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos			

Próxima reunión	No aplica
Elaboró	Hernando Ortiz Bohorquez – Educador físico.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PES-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 000-4018225 25-07-2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA
Fecha: 16-03-2025
Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY
Jornada: Día X Noche
Nombre de quien registra el ingreso: Francy Urquijo

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Hernando U.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA: Buenas Practicas	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	5013123	Robinson	Tones Cadena	No firmo	Recicla	NO			
2	CC	19375447	Jorge Arturo	Veloza			Si			
3	CC	19212822	Juan de Jesus	Morales Morales			NO			
4	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora			Si			
5	CC	79286284	Hernando	Sabogal chavarro			Si			
6	CC	2869000	Eccelino	Paez Mendez			Si			
7	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodrigue			Si			
8	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez dalisto			Si			
9	CC	6075619	Jorge	Valdemaro Alvarez			Si			
10	CC	6446835	Guillermo	Belarcazar Espitia			Si			
11	CC	17198234	Raul José	Sarmiento Perez			NO			
12	CC	17038564	Alvaro	Forero			Si			
13	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			NO			
14	CC	79656438	Luis Fernando	Camelo			Si			
15	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			Si			
16	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO			
17	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Ramos			Si			
18	CC	14443042	elemente Hernan	Lopez Barbosa			Si			
19	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña			Si			
20	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Gaitan			NO			
21	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Rauiz			NO			
22	CC	19267660	Carlos Arturo	Cardenas Pinzon			Si			
23	CC	12093676	Lisandro	Ayo Macias			NO			
24	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			Si			
25	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			Si			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-029
Versión: 2
Fecha: Mismo Mismo 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA
Fecha: 16 03 2024
Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY
Jornada: Día X Noche
Nombre de quien registra el ingreso: Francy Urquijo

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Fernando. ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenos Practicas	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 2 LINEA	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 3 LINEA	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA
CC	19417 268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			NO			
CC	79 307 763	Orlando	Gutierrez Moro	Orlando Gutierrez M		Si			
CC	74976791	Luis Alvaro	Villarreal Aldana			NO			
CC	13447 220	Luis Fernando	Hernandez Ucros			Si			
CC	19479 363	Rafael	Puerta			NO			
CC	19 444 773	Julio Cesar	Diaz Rodriguez			Si			
CC	71970929	Angel Augusto	Castillo Urbanes			NO			
CC	17074 096	Aristel Jesus	Ortega Pacheco			NO			
CC	19474 440	Edilberto	Bergaño Cumaco			NO			
CC	41402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			Si			
CC	848966	Armando	Ruiz			NO			
CC	19070 438	Ernesto	Aponte Niño			NO			
CC	19091 275	Arturo	Escobar Arroyo			NO			
CC	19 138 104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO			
CC	41511 773	Maria Berenice	Soto			NO			
CC	19205 394	Omar	Zorro Camargo			NO			
CC	20951372	Ana Bastidas	Naranjo Arteaga			NO			
CC	11 337026	marco antonio	daza lopez			NO			
CC	A183238	Abraham	tibambre			NO			
CC	19060128	Gustavo	Mateo Castro			NO			

Powered by CamScanner